

Утверждаю  
заведующий МБДОУ ДС Вазерки  
Н.А. Мартыанова  
2025г.



**План**  
**летней оздоровительной работы**  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад  
с. Вазерки

Принято на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС с. Вазерки  
«27» 05 2025г. № 5

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи летнего оздоровительного периода:**

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создать условия для формирования и развития у воспитанников ценностей патриотизма, социокультурных ценностей и традиций;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Регламентирующие нормативные документы.**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г)
- Конституция РФ (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон № 273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об

утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.1.3684-21,

утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.09.2020 № 28.

- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МБДОУ «Детский сад № 18».

- Локальные акты МБДОУ «Детский сад № 18».

- Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 18».

#### **Принципы планирования оздоровительной работы:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;

- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

- использование простых и доступных технологий;

- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;

- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

#### **Организация летнего оздоровительного периода:**

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно подметается пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);

- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ, СанПиН;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ (вода выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни», «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей».

#### **Задачи работы с детьми.**

#### **Реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС ДО)**

##### **«Физическое развитие»:**

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

##### **«Художественно-эстетическое развитие»:**

- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.

- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.

- формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

**«Познавательное развитие»:**

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

**«Речевое развитие»:**

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.

- Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.

- Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

**«Социально-коммуникативное развитие»:**

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

- 

**Задачи работы с педагогами:**

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.

- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

#### **Задачи работы с родителями:**

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

#### **Ожидаемые результаты**

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического - гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

- 1) снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
- 2) отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
- 3) повышение уровня физического, психического здоровья детей;
- 4) повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

## ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работа</b>			
1	Подготовка материально-технической базы деятельности ДОУ к летнему оздоровительному периоду.	май	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, завхоз, медсестра
2	Перевод ДОУ на летний режим работы: - утренний приём детей согласно рекомендациям Роспотребнадзора и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе; - увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение дня; - удлинение дневного сна; - соблюдение питьевого режима; - максимальное введение в рацион питания свежих фруктов, соков, овощей, зелени, витаминизация.	май ЛОП	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, медсестра ДОУ
3	Оформление наглядной информации об организации педагогического процесса в ЛОП	до 1 июня	воспитатели
4	Пополнять информационные уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	ЛОП	воспитатели, медсестра ДОУ
<b>Воспитательно-образовательная работа с детьми</b>			
1	ООД Художественно-эстетического (1) - Физическое развитие (3) - Музыка (2) (согласно расписанию и перспективному плану группы на ЛОП); - организованная деятельность с детьми художественно-эстетического направления; - ежедневная организация познавательно-исследовательской деятельности с детьми; - чтение художественной литературы перед сном и на прогулке; - 1 раз в неделю конструктивно-модельная деятельность.	июнь, июль, август	старший воспитатель, воспитатели
2	Организация и проведение развлечений, бесед, спортивных и музыкальных досугов (согласно плану мероприятий на ЛОП).	июнь, июль, август	старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре
3	Игровая деятельность (ежедневно).	июнь, июль, август	воспитатели групп
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД)	июнь, июль, август	воспитатели групп
5	Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, наблюдения,	июнь, июль,	воспитатели групп

	эксперименты с живой и неживой природой)	август	
6	Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала)	июнь, июль, август	воспитатели групп
7	Неделя презентаций «Вот оно какое, наше лето!»	июнь, июль, август	воспитатели групп
<b>Оздоровительная работа с детьми</b>			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).	июнь, июль, август	воспитатели групп
2	Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, умывание холодной водой, обтирание, корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, развитие координации движений).	июнь, июль, август	медсестра, воспитатели групп
3	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.)	июнь, июль, август	воспитатели групп,
<b>Профилактическая работа с детьми</b>			
1	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - пожарной безопасности; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; -предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами.	июнь	старший воспитатель, медсестра
2	Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	июнь	старший воспитатель
3	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	июнь	медсестра
4	Оформление информационных стендов и памяток: «Безопасное лето!»; «Безопасность на воде летом!»; «Ребенок в комнате – закрой окно!»; «Солнечный удар»; «Кишечная инфекция»; «Остерегайтесь клещи»; «Ядовитые растения»; «Овощи, фрукты – наши витамины» и др	июнь, июль, август	медсестра, воспитатели групп
5	«Безопасность детей – забота взрослых», (профилактика детского травматизма на дорогах в летний период)	июнь, июль, август	воспитатели групп

<b>Работа с родителями воспитанников</b>			
1	Оформление стендовой информации для родителей (режим дня, НОД, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период).	июнь	воспитатели групп
2	Оформление папок-передвижек распространения памяток: - организация закаливающих процедур. - профилактика кишечных инфекций; - витаминное лето; - опасные насекомые; - ядовитые растения; - осторожно солнечный удар и др.	июнь, июль, август	медсестра, воспитатели групп
3	Консультации для родителей: 1. «Режим детей в ЛОП» 2. «Что такое двигательная активность» 3. «Закаливающие мероприятия летом» 4. «Сказкотерапия» 5. «Разработка дополнительных материалов в помощь родителям, подборка художественной литературы, дидактических пособий, наглядного материала по темам недели» 6. «Адаптация детей к условиям детского сада».	июнь, июль, август	воспитатели групп
<b>Контроль и руководство оздоровительной работой</b>			
1	Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	июнь, июль, август	Заведующий, старший воспитатель, медсестра
2	Соблюдение режима дня в летний период.	июнь, июль, август	старший воспитатель, медсестра
3	Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений. Организация сна, прогулок.	июнь, июль, август	старший воспитатель, медсестра
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	июнь, июль, август	старший воспитатель, воспитатели, медсестра
5	Организация и интеграция различных видов деятельности.	июнь, июль, август	старший воспитатель, воспитатели, медсестра
6	Ведение документации.	июнь, июль, август	старший воспитатель, медсестра
7	Работа с родителями: - консультации; - оформление стендовых материалов; - размещение информации на сайте и группе в ВК.	июнь, июль, август	старший воспитатель
<b>Методическая работа</b>			

1	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете.	май	старший воспитатель
2	Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	май	Заведующий
3	Консультации для воспитателей: «Организация активного отдыха в летний период» «Методические аспекты укрепления здоровья детей в детском саду в ЛОП»; «Планирование работы в ЛОП в условиях карантина» «Работа с детьми в ДОУ в условиях соблюдения санитарных норм и требований». «Экологическое развитие дошкольников в летний период».	июнь, июль, август	старший воспитатель
4	Совещание при заведующем: - «Особенности организации работы ДОУ в летний период»	май	старший воспитатель
5	Педагогический совет: «Анализ летней оздоровительной работы. Готовность ДОУ на 2025-2026 учебный год»	август	старший воспитатель
6	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	июнь, июль, август	старший воспитатель
7	Педагогические совещания по итогам месяца в ЛОП, летняя оздоровительная работа	июнь, июль, август	старший воспитатель
<b>Административно-хозяйственная работа</b>			
1	Контроль за оборудованием на игровых участках групп	июнь, июль, август	завхоз, воспитатели
2	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами; - организации праздников развлечений.	июнь	старший воспитатель
3	Уборка, озеленение территории детского сада.	июнь, июль, август	дворник
4	Подготовка территории и помещений детского сада к началу нового учебного 2025-2026 года.	июль, август	Заведующий, сотрудники ДОУ

## ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их отличается в разных возрастных группах и зависит от возможностей детей.

### Праздники и развлечения

Неделя	июнь	июль	август
1	<b>1 июня</b> Праздник «День защиты детей»	<b>8 июля</b> «Когда семья вместе, так и душа на месте» (День семьи, любви и верности)	1 августа День клоуна
2	<b>6 июня</b> Пушкинский день в России (День русского языка)	11 июля Всемирный день шоколада	5 августа Всемирный день Светофора
3	<b>11 июня</b> Праздничная программа «День независимости России!» (12 июня День России)	15 июля Развлечение «День Нептуна»	8 августа Спортивное развлечение «Веселые старты» <b>(9 августа</b> День физкультурника)
3	16 июня День медицинского работника Развлечение «Айболит в гостях у детей»	23 июля Всемирный день китов и дельфинов Спортивный праздник «По морям по волнам»	14 августа Медовый спас
			19 августа Яблочный спас Фото-Конкурс «Ягодное настроение»
4	<b>22 июня</b> День памяти и скорби	30 июля Познавательно- развлекательная программа «Веселая шляпа»	<b>22 августа</b> Досуговое мероприятие «День Государственного флага Российской Федерации»
5	27 июня Викторина «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»	-	<b>27 августа</b> День российского кино
	-	-	29 августа Досуговое мероприятие «До свидания, лето!»

## Тематическое планирование работы на летний период 2025 года

неделя	июнь	июль	август
1	02.06 - 06.06 «В мире много сказок»	30.06 – 04.07 «Неделя юных талантов»	04.08 – 08.08 «Спортивная неделя»
2	09.06 – 11.06 «Неделя дружных детей, людей и веселых идей!»	07.07 – 11.07 «Неделя заботы и любви»	11.08 – 15.08 «Неделя безопасности»
3	16.06 – 20.06 «Неделя Неболейки»	14.07 – 18.07 «Удивительное рядом»	18.08 – 22 .08 «Во саду ли, в огороде»
4	23. 06 – 27.06 «Земля, вода, солнце»	21.07 – 25.07 «Знатоки природы»	25.08 – 29.08 «До свидания, лето!»
5		28.07 – 01.08 «Неделя интересных дел»	

## Тематические недели

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Формы работы	Тема дня	Ответственные
Июнь	<b>02.06-06.06</b>  06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)	В мире много сказок	Развлечение, посвященное Дню защиты детей. Игры, аттракционы, рисунки на асфальте и др. Выставка книг по русским народным сказкам. Драматизация сказок	02.06 – День любимых сказок	Воспитатели всех возрастных групп
				03.06 – День пальчикового театра	
				04.06 – День русской народной сказки	
				05.06 – День кукольного театра	
				06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»	
	<b>09.06-11.06</b>  12.06 – День России	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	Беседы, чтение, словесные игры, прослушивание песен, Игры-ситуации, Беседы-рассуждения, Рассматривание карты России, государственной символики – герба и флага, прослушивание гимна	09.06 – День друзей	Воспитатели всех возрастных групп
				10.06 – День мороженого	
				11.06 – День России	
	<b>16.06-20.06</b>  15.06 – День медицинского работника	Неделя Неболейки	Тематические беседы, ДИ, игры, чтение худ. литературы, медицинская викторина, коллективный ручной труд (рисование, лепка, аппликация), просмотр презентаций	16.06 – День доктора Айболита	Воспитатели всех возрастных групп
				17.06 – День здоровья	
				18.06 – День витаминки	
				19.06 – День воды и чистоты	
				20.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья	
	<b>23.06-27.06</b>	Земля, вода, солнце	Тематические беседы, чтение худ. литературы, опытно-экспериментальная деятельность, развлечение, П\и, Д\и, Конструирование из бумаги, ручной труд, Просмотр познавательных мультфильмов	23.06 – День капельки	Воспитатели всех возрастных групп
				24.06 – День солнца	
				25.06 – День ветерка	
				26.06 – День песка	
				27.06 – День радуги	

<b>Июль</b>	<b>30.06-04.07</b>	Неделя юных талантов	Просмотр презентаций, отгадывание загадок, тематические беседы, игры, чтение худ. литературы, виртуальные экскурсии, творческие гостиные, конкурс чтецов и рисунков, СРИ, творческие мастерские.	30.06 – День музыки 01.07 – День театра 02.07 – День художника 03.07 – День поэзии 04.07 – День танца	Воспитатели всех возрастных групп		
	<b>07.07-11.07</b>  08.07 – День семьи, любви и верности 11.07 – Всемирный день шоколада	Неделя заботы и любви	Тематические беседы, прослушивание веселых песен, развлечения, ига, викторины, создание коллекций	07.07 – День веселого настроения 08.07 – День семьи, любви и верности 09.07 – День доброты и вежливости 10.07 – День любимых игр 11.07 – День шоколада		Воспитатели всех возрастных групп	
	<b>14.07-18.07</b>  16.07 – День рисования на асфальте 20.07 - Международный день торта	Удивительное рядом	Тематические беседы, речевые игры, экспериментирование, опыты, создание коллекций, рисование пузырями, прослушивание музыкальных произведений, спортивный досуг, игры-эстафеты	14.07 – День бумаги 15.07 – День стекла 16.07 – День мыльных пузырей 17.07 – День воздушных шаров 18.07 – День сладкоежек			Воспитатели всех возрастных групп
	<b>21.07-25.07</b>  23.07 - Всемирный день китов и дельфинов	Знатоки природы	Просмотр презентаций, ручной труд, игры, чтение, беседы, экскурсии по территории ДОУ, работа на огороде, разучивание стихов и песен, развлечения	21.07 – День насекомых 22.07 – День птиц 23.07 – День рыбака 24.07 – День цветов 25.07 – День животных			
	<b>28.07-01.08</b>  01.08 - День клоуна	Неделя интересных дел	Чтение худ. литературы, создание атрибутов для игр, ручной труд, игры, прослушивание звуков природы, развлечение, СРИ, исследовательская деятельность	28.07 – День путешественника 29.07 – День мастерилок 30.07 – День красоты 31.07 – День опытов и экспериментов  01.08 – День шутки	Воспитатели всех возрастных групп		

<b>Август</b>	<b>04.08-08.08</b> 05.08 - Международный день светофора 09.08 – День физкультурника	Спортивная неделя	Игры, соревнования, выставки рисунков, спортивные развлечения.	04.08 – День скакалки 05.08 – День светофора 06.08 – День мяча 07.08 – День попрыгунчика 08.08 – День олимпийцев	Воспитатели всех возрастных групп		
	<b>11.08-15.08</b> 14.08 – Медовый Спас	Неделя безопасности	Спортивный досуг по ПДД, конкурсы рисунков, ДИ, просматривание презентаций, иллюстраций, досуговое мероприятие	11.08 – День пожарной безопасности 12.08 – Безопасность дома 13.08 – Безопасность на улице 14.08 – День меда 09.08 – Безопасность на воде		Воспитатели всех возрастных групп	
	<b>18.08-22.08</b> 19.08 – Яблочный Спас 22.08 – День Государственного флага Российской Федерации	Во саду ли, в огороде	Развлечения, ручной художественный труд, викторины, чтение стихов, отгадывание загадок, ДИ, СРИ, ПИ, досуговое мероприятие	18.08 – День овощей 19.08 – Яблочный день 20.08 – День хлеба 21.08 – День ягод 22.08 – День российского флага			Воспитатели всех возрастных групп
	<b>25.08-29.08</b> 27.08 – День российского кино	До свидания, лето	Просмотр презентаций, чтение, тематические беседы, ручной худ. труд, ДИ, развлечения, театр. деятельность, досуговое мероприятие	25.08 – День добрых дел 26.08 – День подарков лета 27.09 – День кино 28.08 – День именинника 29.08 – День прощания с летом			

